

PORQUE AL CÁNCER DE MAMA
HAY QUE SUPERARLO DOS VECES.

DATOS DE INTERÉS

LUGAR

En plena naturaleza. A una hora de Barcelona.
Masia Brugarolas II. Camí de Brugarolas s/n
08183 - Castellterçol (Barcelona)

FECHAS


Del viernes 8 de noviembre a las 17h
a domingo 10 de noviembre a las 16h

PRECIO

490 € con habitación doble y comidas incluidas.
Existe la posibilidad de ocupar una habitación
individual, añadiendo un suplemento al coste inicial.

INSCRIPCIÓN

Escribe a teresa@teresaferreiro.com

 www.teresaferreiro.com/reconnect

Avalado por:



GRUP ÀGATA
ASOCIACIÓ CATALANA DE DONES
AFECTADA DE CÁNCER DE MAMA



RECONNECT
Reencontrarte. Refortalecerte. Reilusionarte.

(No eres diferente, nos ha pasado a todas)

Lo has conseguido. Lo has logrado. Pero todavía tienes una cosa pendiente: conseguir superarlo.

No hablar del cáncer de mama o interiorizarlo como algo que debes solucionar solo por ti misma, no te harán avanzar.

Necesitas claves y herramientas que te ayuden. Y para adquirirlas, es básico un espacio idóneo y dedicarte un tiempo mínimo a ti misma. Para volver a ocupar tu lugar y dejar atrás esa sensación de precariedad emocional.

Reconnect es ese espacio, ese tiempo, estas herramientas y este acompañamiento para volver a ser la protagonista de tu vida.

(Tres días. Cinco objetivos)

Reconnect consiste en una pausa de tres días y dos noches. Guiada las 24 horas por dos coaches con una amplia experiencia empoderando a mujeres en general y afectadas con cáncer de mama, enfermedad que también ellas lograron superar.

Y todo en el entorno más idóneo para facilitar tu proceso de reconexión: situado en plena naturaleza, con mujeres como tú, ambiente cómplice y sin presión, paseos relajantes, alimentación fresca y saludable. Todo planificado y estructurado para cumplir con cinco objetivos básicos.

- 1 El cáncer de mama no me define, es una experiencia vital más.
- 2 Vuelvo a ser yo misma y me reconozco.
- 3 El futuro es ilusionante y quiero ir a por él.
- 4 No soy frágil, siento como mi energía se renueva.
- 5 No estoy sola, puedo compartir y aprender con otras mujeres.

(Dos profesionales. Dos mujeres como tú)



Teresa Ferrero Vilarinho
Oviedo 1972

Referente del coaching a pacientes a nivel mundial.

Premio Europeo de Representante de Pacientes.

Autora del libro: Un bulto en la mama - Tú eliges cómo abordarlo. Editorial Obelisco

Fundadora de "Baby Beatles". Proyecto de ayuda a mujeres que han tenido cáncer de mama y quieren ser madres.

Profesora y coach en escuelas de negocios europeas: IMD Lausanne, EAE Barcelona.

Me encontrarás en:

[in teresaferreiro](#) [@teresa.ferreiro](#) [teresaferreiro.com](#)



Olga Romanillos Vázquez
Madrid 1963

Creadora y facilitadora de los talleres REWILDwomen, para empoderamiento de mujeres.

Doce años de experiencia en coaching personal y desarrollo de liderazgo.

Miembro del cuerpo facultativo de THINK, The School for Creative Leadership en Amsterdam

Formadora de coaches en CTI, escuela internacional pionera en coaching.

Co-Fundadora de Moving Your Soul, Otra manera de vivir el Alzheimer.

Me encontrarás en:

[in olga-romanillos-a425253](#) [@olgoromanillos-coaching.com](#)